

MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE

c'est l'affaire de chacun.e

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- identifier les 3 champs de prévention en entreprise et rencontrer les 9 principes généraux de prévention
- oser communiquer sur ses besoins et ceux d'autrui pour se comprendre et mieux travailler ensemble
- identifier les situations difficiles vécues au travail
- repérer et mobiliser son potentiel à agir pour tendre vers les situations désirées
- faire le point sur son attitude et sa communication sans se censurer en l'adaptant justement pour coopérer et tendre vers des objectifs communs
- construire des propositions d'actions propres à soi ou à un service, de manière positive et constructive pour éviter au mieux à la situation difficile de se reproduire

Programme

- **J1 : Histoire et composantes de la communication**
 - présenter l'entonnoir de la communication
 - comprendre les raisons d'une communication incompatible
 - identifier les composantes de son image (verbale, non verbale, para verbale)
 - rencontrer et accepter les différents modes de fonctionnements et de défense de chacun par la sensibilisation aux différents types de personnalités selon l'ennéagramme
- **Être & communiquer justement, ni victime, ni juge**
 - revisiter sa communication et ses attitudes à travers les tamis de la sagesse toltèque : avoir la parole impeccable, ne pas faire de tout une affaire personnelle, ne jamais faire de suppositions, faire toujours de son mieux, être sceptique et douter positivement
 - rencontrer et discuter un peu avec ses émotions
- **J2 : Ecriture de la « Quête » : j'écris des objectifs personnels ou collectifs pour tendre vers le mieux travailler ensemble**
 - repérer les besoins à satisfaire pour tendre vers des situations désirées.
 - identifier les ressources personnelles et extérieures pour atteindre ces objectifs.
 - écrire « la Quête » en passant tous les ingrédients à travers les tamis de la sagesse toltèque et de la méthode SMART.
 - présentation du palmarès des « quêtes ».
- **J3 : J2 + 3 mois, Temps d'évaluation par mise en situation / étude de situation apportée par chacun**

Méthode et outils pédagogiques

- schéma de la communication, profils de comportement, Ennéagramme, sagesse Toltèque, gestion des émotions, jeu de cartes
- Méthode participative, mise en situation, jeux de rôle, grille d'observation, débat

Apports théoriques selon les concepts abordés.

Attestation de fin de formation

Tarifs

- POUR UN GROUPE : 3 300 €

Finalités

- S'impliquer et devenir acteur.trice de la prévention des risques psycho-sociaux en communiquant de manière juste, positive et constructive.

Public visé

Salariés et managers souhaitant améliorer le travail d'équipe

Pré-requis

l'équipe en totalité

Durée de la formation

21 heures réparties sur 3 journées (J1 + J2 et J3 à 3 mois pour l'évaluation)

Dates

À définir en fonction vos besoins.

Lieu de la formation

En intra dans votre structure

Contact : 02 41 30 50 55 / 06 70 52 73 19
formation@centresocial-chemille.asso.fr

Nombre de bénéficiaires

6 à 12 personnes maximum par groupe

Intervenante

Valérie MALARD, sophrologue, spécialisée en communications appliquées

Évaluation

Mise en situation